ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato: 8387 de 2023	Nombre de la unidad operativa: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 1	Dieta o modificación alimentaria: Macronutrientes 2 - Dietas especiales 3	Fecha: 20 de Septiembre de 2023

SEMANA 1 MENÚ 1

TIPO DE ALIMENTO	NORMAL	HIPERCALÓRICA	SIN LACTOSA	HIPOCALÓRICA	HIPOGLÚCIDA	SIN IRRITANTES GÁSTRICOS	
NUEVES REFORZADAS							
Lácteo	CAFÉ CON LECHE	Café con leche	Café en leche deslactosada	Café en leche descremada sin adición de azúcar	Café en leche sin adición de azúcar	Leche deslactosada	
Proteína	HUEVOS CON PLÁTANO MANDURO PICADO	Huevos con plátano maduro picado	Huevos con plátano maduro picado	Huevos con plátano maduro picado	Huevos con plátano maduro picado	Huevos con plátano maduro picado	
Cereal/Tubérculo	PAN BLANDO	Pan blando con mantequilla	Pan blando	Pan blando ½ porción	Pan blando ½ porción	Pan blando	
Fruta	PATILLA	Patilla	Patilla	Patilla	Patilla	Pera	
ALMUERZO							
Proteína	CARNE DE CERDO GUISADO	Carne de cerdo guisado	Carne de cerdo guisado	Carne de cerdo guisado	Carne de cerdo guisado	Carne de cerdo asado	
Cereal	ARROZ BLANCO	Arroz blanco 1½ porción	Arroz blanco	Arroz blanco ½ porción	Arroz blanco ½ porción	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, ZUKINI Y APIO)	Verduras salteadas (zanahoria, zukini y apio)	Verduras salteadas (zanahoria, zukini y apio)	Verduras salteadas (zanahoria, zukini y apio)	Verduras salteadas (zanahoria, zukini y apio)	Verduras salteadas (zanahoria y zukini)	
Tubérculo, raíz o plátano	CHIPS DE ARRACACHA	Chips de arracacha 1½ porción	Chips de arracacha	Chips de arracacha ½ porción	Chips de arracacha ½ porción	Chips de arracacha	
Sopa o crema	SOPA DE CEBADA PERLADA	Sopa de cebada perlada, con 1 cdita. de aceite	Sopa de cebada perlada	Sopa de cebada perlada ½ porción	Sopa de cebada perlada ½ porción	Sopa de cebada perlada	
Bebida de fruta	JUGO DE MORA	Jugo de mora	Jugo de mora	Jugo de mora (½ porción azúcar)	Jugo de mora sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	SORBETE DE CURUBA	Sorbete de curuba	Sorbete de curuba en leche deslactosada	Sorbete de curuba en leche descremada sin adición de azúcar	Sorbete de curuba sin adición de azúcar	Sorbete de curuba en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Cereal	PONQUÉ	Ponqué	Ponqué	Ponqué ½ porción	Galletas craker saborizadas 2 unidades	Galletas craker saborizadas	
Fruta	EN EL SORBETE	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 1 MENÚ 2							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	TÉ CON LECHE	Té en leche	Té en leche deslactosada	Té en leche descremada sin adición de azúcar	Té en leche sin adición de azúcar	Leche deslactosada caliente con limoncillo	
Proteína	QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	Queso doble crema	Queso bajo en grasa	Queso doble crema	Queso bajo en grasa	
Cereal/Tubérculo	PAN DULCE	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce ½ porción	Mogolla integral	Mogolla integral	
Fruta	PAPAYA	Papaya	Papaya	Papaya	Papaya	Papaya	
ALMUERZO							
Proteína	PECHUGA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE	Pechuga de pollo en salsa agridulce	Pechuga de pollo en salsa agridulce	Pechuga de pollo en salsa agridulce	Pechuga de pollo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha	
Cereal	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria 1½ porción	Arroz con zanahoria	Arroz con zanahoria	Arroz con zanahoria	Arroz con zanahoria	
Verdura o ensalada	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Calabaza guisada con arveja verde fresca	Calabaza guisada con arveja verde fresca	
Tubérculo, raíz o plátano	PAPA SIN CÁSCARA COCIDA CON PEREJIL	Papa sin cáscara cocida con perejil y mayonesa 1½ porción	Papa sin cáscara cocida con perejil	Sin papa	Sin papa	Papa sin cáscara cocida	
Sopa o crema	SOPA DE FIDEOS	Sopa de fideos con 1 cdita. de aceite	Sopa de fideos	Sopa de fideos ½ porción	Sopa de fideos ½ porción	Sopa de fideos	
Bebida de fruta	JUGO DE FRESA	Jugo de fresa	Jugo de fresa	Jugo de fresa sin adición de azúcar	Jugo de fresa sin adición de azúcar	Jugo de fresa sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	KUMIS	Kumis	Kumis	Kumis (200 cc)	Leche	Leche deslactosada	
Cereal	CEREAL	Cereal	Cereal	Cereal sin azúcar	Cereal sin azúcar	Cereal sin azúcar	
Fruta	BANANO	Banano	Banano	Banano	Banano	Manzana	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 1 MENÚ 3							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	AGUA DE PANELA CON LECHE	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche deslactosada	Leche descremada caliente con aromática	Leche caliente con aromática	Leche deslactosada caliente con aromática	
Proteína	CALDO DE PAPA CON POLLO	Caldo de papa con pollo	Caldo de papa con pollo	Caldo de papa con pollo	Caldo de papa con pollo	Caldo de papa con pollo	
Cereal/Tubérculo	GALLETAS DE SODA	Galletas de soda con mantequilla	Galletas de soda	Galletas de soda 2 unidades	Galletas de soda 2 unidades	Galletas de soda	
Fruta	BANANO	Banano	Banano	Banano ½ porción	Banano ½ porción	Pera	
ALMUERZO							
Proteína	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res a las finas hierbas	Carne de res a las finas hierbas	Carne de res a las finas hierbas	Carne de res a las finas hierbas	Carne de res sin salsa	
Cereal	ARROZ CON FIDEOS	Arroz con fideos 1½ porción	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Ensalada de espinaca, mango, fresa (sin miel)	Ensalada de espinaca, mango y fresa (sin miel)	Ensalada de espinaca, mango y fresa (sin miel)	
Tubérculo, raíz o plátano	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla dorada 1½ porción	Papa criolla dorada	Sin papa	Sin papa	Sin papa	
Sopa o crema	SOPA DE VERDURAS	Sopa de verduras, con 1 cdita. de aceite	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	
Bebida de fruta	JUGO DE MARACUYÁ	Jugo de maracuyá	Jugo de maracuyá	Jugo de maracuyá (½ porción azúcar)	Jugo de maracuyá sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	SORBETE DE MANGO	Sorbete de mango	Sorbete de mango en leche deslactosada	Sorbete de mango en leche descremada sin adición de azúcar	Sorbete de mango sin adición de azúcar	Sorbete de mango en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Cereal	GALLETAS CRACKER SABORIZADAS	Galletas cracker saborizadas	Galletas cracker saborizadas	Galletas cracker saborizadas 2 unidades	Galletas cracker saborizadas 2 unidades	Galletas cracker saborizadas	
Fruta	EN EL SORBETE	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 1 MENÚ 4							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	LECHE CALIENTE CON CANELA	Leche caliente con canela y 1 cdita. de miel	Leche deslactosada caliente con canela	Leche descremada caliente con canela	Leche caliente con canela	Leche deslactosada caliente con canela	
Proteína Cereal/Tubérculo	SANDWICH TOSTADO CON QUESO	Sándwich tostado con queso y bocadillo	Sándwich tostado con queso	Sándwich tostado con queso	Sándwich tostado con queso	Sándwich tostado con queso	
Fruta	MANZANA	Manzana	Manzana	Manzana	Manzana	Manzana	
ALMUERZO							
Proteína	CAZUELA DE FRIJOLES	Cazuela de frijoles 1 taza	Cazuela de frijoles	Cazuela de frijoles	Cazuela de frijoles	Sin cazuela	
	CARNE MOLIDA GUISADA	Carne molida guisada	Carne molida guisada	Carne molida guisada	Carne molida guisada	Carne molida (hamburguesa)	
Cereal	ARROZ BLANCO	Arroz blanco 1½ porción	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	Ensalada de tomate y aguacate	
Tubérculo, raíz o plátano	PLÁTANO MADURO ASADO	Plátano maduro asado 1½ porción	Plátano maduro asado	Sin plátano	Sin plátano	Plátano maduro asado	
Sopa o crema	SIN SOPA	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	Crema de verduras	
Bebida de fruta	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	Jugo de lulo	Jugo de lulo (½ porción azúcar)	Jugo de lulo sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	EN LA ENSALADA	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	
Cereal	GALLETAS WAFER	Galletas Wafer	Galletas Wafer	Galletas Wafer	Galletas de leche	Galletas leche	
Fruta	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO RALLADO	Ensalada de frutas con queso rallado	Ensalada de frutas con queso rallado sin crema de leche	Ensalada de frutas con queso bajo en grasa rallado y sin crema de leche	Ensalada de frutas con queso rallado	Ensalada de frutas con queso bajo en grasa rallado, sin crema de leche, ni melón	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 1 MENÚ 5							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	CHOCOLATE	Chocolate	Chocolate en leche deslactosada	Chocolate en leche descremada sin adición de azúcar	Chocolate sin adición de azúcar	Leche deslactosada caliente con aromática	
Proteína	HUEVOS PERICOS	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos revueltos	
Cereal/Tubérculo	PAN ROLLO	Pan rollo con mantequilla	Pan rollo	Pan rollo ½ porción	Pan rollo ½ porción	Pan rollo	
Fruta	GRANADILLA	Granadilla	Granadilla	Granadilla	Granadilla	Fresa	
ALMUERZO							
Proteína	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BBQ	Pechuga de pollo en salsa BBQ	Pechuga de pollo en salsa BBQ	Pechuga de pollo en salsa BBQ	Pechuga de pollo en salsa BBQ	Pechuga de pollo a la plancha	
Cereal	SPAGUETTIS	Spaguettis 1½ porción	Spaguettis	Spaguettis	Spaguettis	Spaguettis	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA, MANGO Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana, mango, crema y leche	Ensalada de zanahoria, manzana, mango (sin crema de leche)	Ensalada de zanahoria, manzana, mango (sin crema de leche)	Ensalada de zanahoria, manzana, mango y crema de leche	Ensalada de zanahoria, manzana, mango (sin crema de leche)	
Tubérculo, raíz o plátano	ENYUCADO	Enyucado 1½ porción	Enyucado	Sin enyucado	Sin enyucado	Yuca cocida	
Sopa o crema	SOPA DE ARROZ	Sopa de arroz con 1 cdita. de aceite	Sopa de arroz	Sopa de arroz ½ porción	Sopa de arroz ½ porción	Sopa de arroz	
Bebida de fruta	JUGO DE PIÑA	Jugo de piña	Jugo de piña	Jugo de piña sin adición de azúcar	Jugo de guayaba sin adición de azúcar	Jugo de guayaba sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	YOGUR	Yogur	Yogur	Yogur al ½	Leche	Yogur	
Cereal	GALLETAS CRACKER SABORIZADAS	Galletas cracker saborizadas	Galletas cracker saborizadas	Galletas cracker saborizadas 2 unidades	Galletas cracker saborizadas 2 unidades	Galletas cracker saborizadas	
Fruta	FRESAS	Fresas	Fresas	Fresas	Fresas	Fresas	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 2 MENÚ 6							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	Colada de harina de plátano	Colada de harina de plátano en leche deslactosada	Colada de harina de plátano en leche descremada sin adición de azúcar	Colada de harina de plátano sin adición de azúcar	Colada de harina de plátano en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Proteína	QUESO CAMPESINO	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	
Cereal/Tubérculo	PAN BLANDO	Pan blando con mantequilla	Pan blando	Pan blando ½ porción	Pan blando ½ porción	Pan blando	
Fruta	PERA	Pera	Pera	Pera	Pera	Pera	
ALMUERZO							
Proteína	FRICASÉ DE POLLO	Fricasé de pollo	Fricasé de pollo	Fricasé de pollo	Fricasé de pollo	Fricasé de pollo	
Cereal	ARROZ BLANCO	Arroz blanco 1½ porción	Arroz blanco	Arroz blanco ½ porción	Arroz blanco ½ porción	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	ACELGA GUISADA CON HUEVO	Acelga guisada con huevo	Acelga guisada con huevo	Acelga guisada con huevo	Acelga guisada con huevo	Acelga guisada con huevo	
Tubérculo, raíz o plátano	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla chorreada 1½ porción	Papa criolla chorreada	Papa criolla chorreada ½ porción	Papa criolla chorreada ½ porción	Papa criolla cocinada	
Sopa o crema	SOPA DE AVENA	Sopa de avena con 1 cdita. de aceite	Sopa de avena	Sopa de avena ½ porción	Sopa de avena ½ porción	Sopa de avena	
Bebida de fruta	JUGO DE MORA	Jugo de mora	Jugo de mora	Jugo de mora (½ porción azúcar)	Jugo de mora sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	SORBETE DE GUAYABA	Sorbete de guayaba	Sorbete de guayaba en leche deslactosada	Sorbete de guayaba en leche descremada sin adición de azúcar	Sorbete de guayaba, sin adición de azúcar	Sorbete de guayaba en leche descremada sin adición de azúcar	
Cereal	GALLETAS DE SODA	Galletas de soda con mermelada	Galletas de soda	Galletas de soda 2 unidades	Galletas de soda 2 unidades	Galletas de soda	
Fruta	EN EL SORBETE	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 2 MENÚ 7							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	AGUA DE PANELA CON LECHE	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche deslactosada	Leche descremada caliente con aromática	Leche caliente con aromática	Leche deslactosada caliente con aromática	
Proteína	HUEVOS PERICOS	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos revueltos	
Cereal/Tubérculo	AREPA DE MÁIZ	Arepa de maíz con lonja de queso doble crema	Arepa de maíz	Arepa de maíz	Arepa de maíz	Arepa de maíz	
Fruta	PAPAYA	Papaya	Papaya	Papaya	Papaya	Papaya	
ALMUERZO							
Proteína	CARNE MOLIDA	Carne molida	Carne molida	Carne molida	Carne molida	Carne molida (hamburguesa)	
Cereal	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro 1½ porción	Arroz con cilantro	Arroz con cilantro	Arroz con cilantro	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y mayonesa	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de tomate y zanahoria	
Tubérculo, raíz o plátano	PAPA COCIDA SIN CÁSCARA	Papa cocida sin cáscara 1½ porción	Papa cocida sin cáscara	Sin papa	Sin papa	Papa cocida sin cáscara	
Sopa o crema	CAZUELA DE LENTEJAS	Cazuela de lentejas 1 taza	Cazuela de lentejas	Cazuela de lentejas	Cazuela de lentejas	Crema de verduras	
Bebida de fruta	JUGO DE MARACUYÁ	Jugo de maracuyá	Jugo de maracuyá	Jugo de maracuyá (½ porción azúcar)	Jugo de maracuyá, sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo Cereal	SANDWICH TOSTADO CON QUESO	Sándwich tostado con queso y bocadillo	Sándwich tostado con queso	Sándwich tostado con queso bajo en grasa	Sándwich tostado con queso	Sándwich tostado con queso bajo en grasa	
Fruta	JUGO DE MANGO	Jugo de mango	Jugo de mango	Jugo de mango sin adición de azúcar	Jugo de mango sin adición de azúcar	Jugo de mango sin adición de azúcar	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 2 MENÚ 8							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	CAFÉ CON LECHE	Café con leche	Café en leche deslactosada	Café en leche descremada sin adición de azúcar	Café con leche sin adición de azúcar	Leche deslactosada	
Proteína	QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	Queso doble crema	Queso bajo en grasa	Queso doble crema	Queso bajo en grasa	
Cereal/Tubérculo	MOGOLLA INTEGRAL	Mogolla integral con mantequilla	Mogolla integral	Mogolla integral ½ porción	Mogolla integral ½ porción	Mogolla integral	
Fruta	MANZANA	Manzana	Manzana	Manzana	Manzana	Manzana	
ALMUERZO							
Proteína	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pechuga de pollo en salsa blanca	Pechuga de pollo en salsa blanca (leche deslactosada)	Pechuga de pollo en salsa blanca	Pechuga de pollo en salsa blanca	Pechuga de pollo en salsa blanca	
Cereal	ARROZ BLANCO	Arroz blanco 1½ porción	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	
Tubérculo, raíz o plátano	TAJADA DE PLÁTANO	Tajada de plátano 1½ porción	Tajada de plátano	Sin plátano	Sin plátano	Plátano asado	
Sopa o crema	AJIACO	Ajiaco	Ajiaco, sin crema de leche	Ajiaco ½ porción sin crema de leche	Ajiaco ½ porción	Ajiaco, sin crema de leche	
Bebida de fruta	JUGO DE UVA	Jugo de uva	Jugo de uva	Jugo de uva ½ porción azúcar	Jugo de uva sin adición de azúcar	Jugo de uva sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	EN LA ENSALADA	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	
Cereal	GALLETAS DE LECHE	Galletas de leche	Galletas de leche	Galletas de leche	Galletas de leche	Galletas de leche	
Fruta	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	Ensalada de frutas con yogur y 1 cda. miel	Ensalada de frutas con yogur	Ensalada de frutas con queso bajo en grasa	Ensalada de frutas con queso	Ensalada de frutas con yogur, sin banano	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 2 MENÚ 9							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	CHOCOLATE	Chocolate	Chocolate en leche deslactosada	Chocolate en leche descremada sin adición de azúcar	Chocolate sin adición de azúcar	Leche deslactosada caliente con aromática	
Proteína	HUEVOS REVUELTOS	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	
Cereal/Tubérculo	PAN HOJALDRADO	Pan hojaldrado con 1 lonja de queso	Pan hojaldrado	Pan tajado 2 unidades	Pan tajado 2 unidades	Pan tajado	
Fruta	FRESAS	Fresas	Fresas	Fresas	Fresas	Fresas	
ALMUERZO							
Proteína	CARNE DE CERDO ASADO EN SALSA DE PIMENTÓN	Carne de cerdo asado en salsa de pimentón	Carne de cerdo asado en salsa de pimentón	Carne de cerdo asado en salsa de pimentón	Carne de cerdo asado en salsa de pimentón	Carne de cerdo asado	
Cereal	ARROZ CON FIDEOS	Arroz con fideos 1½ porción	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	
Verdura o ensalada	PEPINO GUISADO	Pepino guisado	Pepino guisado	Pepino guisado	Pepino guisado	Pepino guisado	
Tubérculo, raíz o plátano	YUCA COCIDA	Yuca cocida 1½ porción	Yuca cocida	Sin yuca	Sin yuca	Yuca cocida	
Sopa o crema	SOPA DE ARROZ	Sopa de arroz con 1 cdita. de aceite	Sopa de arroz	Sopa de arroz ½ porción	Sopa de arroz ½ porción	Sopa de arroz	
Bebida de fruta	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	Jugo de tomate de árbol	Jugo de tomate de árbol	Jugo de tomate de árbol sin adición de azúcar	Jugo de tomate de árbol sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida, sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	KUMIS	Kumis	Kumis	Kumis (200 cc)	Leche	Leche deslactosada	
Cereal	GALLETAS INTEGRALES	Galletas integrales	Galletas integrales	Galletas integrales 2 unidades	Galletas integrales 2 unidades	Galletas integrales	
Fruta	BANANO	Banano	Banano	Banano ½ porción	Banano ½ porción	Manzana	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 2 MENÚ 10							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	Colada de fécula de maíz con mora	Colada de fécula de maíz con mora en leche deslactosada	Colada de fécula de maíz con mora en leche descremada sin adición de azúcar	Colada de fécula de maíz con mora sin adición de azúcar	Colada de fécula de maíz en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Proteína	CALDO DE PAPA CON CARNE	Caldo de papa con carne	Caldo de papa con carne	Caldo de papa con carne	Caldo de papa con carne	Caldo de papa con carne	
Cereal/Tubérculo	TOSTADAS INTEGRALES	Tostadas integrales con mermelada	Tostadas integrales	Tostadas integrales ½ porción	Tostadas integrales ½ porción	Tostadas integrales	
Fruta	GRANADILLA	Granadilla	Granadilla	Granadilla	Granadilla	Fresa	
ALMUERZO							
Proteína	HÍGADO ENCEBOLLADO CON CILANTRO	Hígado encebollado con cilantro	Hígado encebollado con cilantro	Hígado encebollado con cilantro	Hígado encebollado con cilantro	Hígado asado	
Cereal	ARROZ CON AJONJOLÍ	Arroz con ajonjolí 1½ porción	Arroz con ajonjolí	Arroz con ajonjolí ½ porción	Arroz con ajonjolí ½ porción	Arroz con ajonjolí	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA	Ensalada de tomate, pepino y zanahoria	Ensalada de tomate, pepino y zanahoria	Ensalada de tomate, pepino y zanahoria	Ensalada de tomate, pepino y zanahoria	Ensalada de tomate y zanahoria	
Tubérculo, raíz o plátano	PLÁTANO MADURO EN MONEDITAS	Plátano maduro en moneditas 1½ porción	Plátano maduro en moneditas	Plátano maduro en moneditas ½ porción	Plátano maduro en moneditas ½ porción	Plátano maduro asado	
Sopa o crema	SOPA DE VERDURAS	Sopa de verduras con 1 cdita. de aceite	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	
Bebida de fruta	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	Jugo de lulo	Jugo de lulo ½ porción azúcar	Jugo de lulo sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	HELADO	Helado	Sorbete de fresa en leche deslactosada	Sorbete de fresa en leche descremada sin adición de azúcar	Sorbete de fresa sin adición de azúcar	Sorbete de fresa en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Cereal	GALLETAS WAFER	Galletas Wafer	Galletas Wafer	Galletas Wafer	Galletas de leche	Galletas de leche	
Fruta	FRESAS	Fresa	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 3 MENÚ 11							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	COLADA DE AVENA	Colada de avena	Colada de avena en leche deslactosada	Colada de avena leche descremada sin adición de azúcar	Colada de avena sin adición de azúcar	Colada de avena en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Proteína	HUEVOS PERICOS	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos revueltos	
Cereal/Tubérculo	MOGOLLA INTEGRAL	Mogolla integral con mantequilla	Mogolla integral	Mogolla integral ½ porción	Mogolla integral ½ porción	Mogolla integral	
Fruta	MELÓN	Melón	Melón	Melón	Melón	Pera	
ALMUERZO							
Proteína	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Pechuga de pollo en salsa de champiñones (leche deslactosada)	Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Pechuga de pollo en salsa de champiñones (leche deslactosada)	
Cereal	ARROZ CON ESPINACA	Arroz con espinaca 1½ porción	Arroz con espinaca	Arroz con espinaca	Arroz con espinaca	Arroz con espinaca	
Verdura o ensalada	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA (arveja, habichuela y zanahoria)	Verduras cocidas con mayonesa	Verduras cocidas con mayonesa	Verduras cocidas sin mayonesa	Verduras cocidas con mayonesa	Verduras cocidas sin mayonesa	
Tubérculo, raíz o plátano	PLÁTANO MADURO ASADO	Plátano maduro asado 1½ porción	Plátano maduro asado	Sin plátano	Sin plátano	Plátano maduro asado	
Sopa o crema	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Sopa de cuchuco de cebada con 1 cdita. de aceite	Sopa de cuchuco de cebada	Sopa de cuchuco de cebada ½ porción	Sopa de cuchuco de cebada ½ porción	Sopa de cuchuco de cebada	
Bebida de fruta	JUGO DE MARACUYÁ	Jugo de maracuyá	Jugo de maracuyá	Jugo de maracuyá ½ porción de azúcar	Jugo de maracuyá sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	YOGUR	Yogur	Yogur	Yogur al ½	Leche	Yogur	
Cereal	PONQUÉ	Ponqué	Ponqué	Ponqué ½ porción	Galletas integrales 2 unidades	Galletas integrales	
Fruta	MANZANA	Manzana	Manzana	Manzana	Manzana	Manzana	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 3 MENÚ 12							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	TÉ EN LECHE	Té en leche	Té en leche deslactosada	Té en leche descremada sin adición de azúcar	Té en leche sin adición de azúcar	Leche deslactosada caliente con aromática	
Proteína	CALDO DE PAPA CON POLLO	Caldo de papa con pollo	Caldo de papa con pollo	Caldo de papa con pollo	Caldo de papa con pollo	Caldo de papa con pollo	
Cereal/Tubérculo	TOSTADAS INTEGRALES	Tostadas integrales con mermelada	Tostadas integrales	Tostadas integrales ½ porción	Tostadas integrales ½ porción	Tostadas integrales	
Fruta	PAPAYA	Papaya	Papaya	Papaya	Papaya	Papaya	
ALMUERZO							
Proteína	ALBÓNDIGAS EN SALSA	Albóndigas en salsa	Albóndigas en salsa	Albóndigas en salsa	Albóndigas en salsa	Albóndigas sin salsa	
Cereal	PASTA CORTA EN SALSA	Pasta corta en salsa 1½ porción	Pasta corta en salsa	Pasta corta en salsa	Pasta corta en salsa	Pasta corta sin salsa	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y cilantro	Ensalada de espinaca, tomate y zanahoria	
Tubérculo, raíz o plátano	PAPA SIN CÁSCARA COCIDA CON PEREJIL	Papa sin cáscara cocida con perejil y mayonesa 1½ porción	Papa sin cáscara cocida con perejil	Sin papa	Sin papa	Papa sin cáscara cocida	
Sopa o crema	SOPA DE AVENA	Sopa de avena con 1 cdita. de aceite	Sopa de avena	Sopa de avena ½ porción	Sopa de avena ½ porción	Sopa de avena	
Bebida de fruta	JUGO DE MORA	Jugo de mora	Jugo de mora	Jugo de mora (½ porción azúcar)	Jugo de mora sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	SORBETE DE GUANÁBANA	Sorbete de guanábana	Sorbete de guanábana en leche deslactosada	Sorbete de guanábana en leche descremada sin adición de azúcar	Sorbete de guanábana sin adición de azúcar	Sorbete de guanábana en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Cereal	GALLETAS CRACKER SABORIZADAS	Galletas cracker saborizadas	Galletas cracker saborizadas	Galletas cracker saborizadas 2 unidades	Galletas cracker saborizadas 2 unidades	Galletas cracker saborizadas	
Fruta	EN EL SORBETE	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 3 MENÚ 13							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	CHOCOLATE	Chocolate	Chocolate en leche deslactosada	Chocolate en leche descremada sin adición de azúcar	Chocolate sin adición de azúcar	Leche deslactosada caliente con aromática	
Proteína	QUESO CAMPESINO	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	
Cereal/Tubérculo	AREPA DE MAÍZ	Arepa de maíz con lonja de queso doble crema	Arepa de maíz	Arepa de maíz	Arepa de maíz	Arepa de maíz	
Fruta	MANDARINA	Mandarina	Mandarina	Mandarina	Mandarina	Fruta no ácida	
ALMUERZO							
Proteína	CERDO GUISADO	Cerdo guisado	Cerdo guisado	Cerdo guisado	Cerdo guisado	Cerdo asado	
Cereal	ARROZ CON AJONJOLÍ	Arroz con ajonjolí 1½ porción	Arroz con ajonjolí	Arroz con ajonjolí ½ porción	Arroz con ajonjolí ½ porción	Arroz con ajonjolí	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel	Ensalada de espinaca, mango y fresa (sin miel)	Ensalada de espinaca, mango y fresa (sin miel)	Ensalada de espinaca, mango y fresa (sin miel)	
Tubérculo, raíz o plátano	YUCA DORADA	Yuca dorada 1½ porción	Yuca dorada	Yuca dorada ½ porción	Yuca dorada ½ porción	Yuca cocida	
Sopa o crema	CREMA DE AHUYAMA	Crema de ahuyama, con 1 cda. de crema de leche	Crema de ahuyama	Crema de ahuyama	Crema de ahuyama con crema de leche	Crema de ahuyama	
Bebida de fruta	JUGO DE GUAYABA	Jugo de guayaba	Jugo de guayaba	Jugo de guayaba sin adición de azúcar	Jugo de guayaba sin adición de azúcar	Jugo de guayaba sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	EN LA ENSALADA	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	
Cereal	GALLETAS WAFER	Galletas Wafer	Galletas Wafer	Galletas Wafer	Galletas de leche	Galletas de leche	
Fruta	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO RALLADO	Ensalada de frutas con queso rallado	Ensalada de frutas con queso rallado, sin crema de leche	Ensalada de frutas con queso bajo en grasa, sin crema de leche	Ensalada de frutas con queso rallado	Ensalada de frutas con queso bajo en grasa rallado, sin crema de leche, ni melón	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 3 MENÚ 14							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	AGUA DE PANELA CON LECHE	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche deslactosada	Leche descremada caliente con aromática	Leche caliente con aromática	Leche deslactosada caliente con aromática	
Proteína	HUEVOS REVUELTOS	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	
Cereal/Tubérculo	PAN ROLLO	Pan rollo con mantequilla	Pan rollo	Pan rollo ½ porción	Pan rollo ½ porción	Pan rollo	
Fruta	MANZANA	Manzana	Manzana	Manzana	Manzana	Manzana	
ALMUERZO							
Proteína	CAZUELA DE GARBANZOS	Cazuela de garbanzos 1 taza	Cazuela de garbanzos	Cazuela de garbanzos	Cazuela de garbanzos	Sin cazuela	
	CARNE EN BISTECK	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne asada	
Cereal	ARROZ BLANCO	Arroz blanco 1½ porción	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	ENSALADA PEPINO, TOMATE Y LECHUGA	Ensalada de pepino, tomate y lechuga	Ensalada de pepino, tomate y lechuga	Ensalada de pepino, tomate y lechuga	Ensalada de pepino, tomate y lechuga	Ensalada de zanahoria y tomate	
Tubérculo, raíz o plátano	PAPA COCIDA CON CÁSCARA	Papa cocida con cáscara y mayonesa 1½ porción	Papa cocida con cáscara	Sin papa	Sin papa	Papa cocida con cáscara	
Sopa o crema	SIN SOPA	Sin sopa	Sin sopa	Si sopa	Si sopa	Crema de verduras	
Bebida de fruta	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	Jugo de tomate de árbol	Jugo de tomate de árbol	Jugo de tomate de árbol sin adición de azúcar	Jugo de tomate de árbol sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida, sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	SORBETE DE FRESA	Sorbete de fresa	Sorbete de fresa en leche deslactosada	Sorbete de fresa en leche descremada sin adición de azúcar	Sorbete de fresa sin adición de azúcar	Sorbete de fresa en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Cereal	MANTECADA	Mantecada	Mantecada	Mantecada ½ porción	Galletas de soda 2 unidades	Galletas de soda	
Fruta	EN EL SORBETE	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 3 MENÚ 15							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	CAFÉ CON LECHE	Café con leche	Café en leche deslactosada	Café en leche descremada sin adición de azúcar	Café con leche sin adición de azúcar	Leche deslactosada	
Proteína	SÁNDWICH CON QUESO	Sándwich con queso y bocadillo	Sándwich tostado con queso	Sándwich tostado con queso	Sándwich tostado con queso	Sándwich tostado con queso	
Cereal/Tubérculo							
Fruta	PERA	Pera	Pera	Pera	Pera	Pera	
ALMUERZO							
Proteína	PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN	Pechuga de pollo al limón	Pechuga de pollo al limón	Pechuga de pollo al limón	Pechuga de pollo al limón	Pechuga de pollo a la plancha	
Cereal	ARROZ AL PEREJIL	Arroz al perejil 1½ porción	Arroz al perejil	Arroz al perejil	Arroz al perejil	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	ENSALADA REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa	Ensalada de remolacha, zanahoria y limón	Ensalada de zanahoria, lechuga y tomate	Ensalada de remolacha y zanahoria	
Tubérculo, raíz o plátano	TAJADA DE PLÁTANO	Tajada de plátano 1½ porción	Tajada de plátano	Sin plátano	Sin plátano	Plátano asado	
Sopa o crema	SOPA DE CONCHITAS	Sopa de conchitas	Sopa de conchitas	Sopa de conchitas ½ porción	Sopa de conchitas ½ porción	Sopa de conchitas	
Bebida de fruta	JUGO DE MANGO	Jugo de mango	Jugo de mango	Jugo de mango Sin adición de azúcar	Jugo de mango Sin adición de azúcar	Jugo de mango Sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	ARROZ CON LECHE	Arroz con leche	Arroz con leche deslactosada	Arroz con leche descremada sin leche condensada	Arroz con leche sin uvas pasas ni leche condensada	Arroz con leche deslactosada sin uvas pasas ni leche condensada	
Cereal							
Fruta							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 4 MENÚ 16							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	AGUA DE PANELA	Agua de panela	Agua de panela	Aromática sin adición de azúcar	Aromática sin adición de azúcar	Aromática sin adición de azúcar	
Proteína	CHANGUA CON HUEVO	Changua con huevo	Changua en leche deslactosada con huevo	Changua en leche descremada con huevo	Changua con huevo	Changua en leche deslactosada con huevo	
Cereal/Tubérculo	TOSTADAS SABOR MANTEQUILLA	Tostadas sabor mantequilla con mantequilla	Tostadas sabor mantequilla	Tostadas sabor mantequilla ½ porción	Tostadas sabor mantequilla ½ porción	Tostadas sabor mantequilla	
Fruta	GRANADILLA	Granadilla	Granadilla	Granadilla	Granadilla	Pera	
ALMUERZO							
Proteína	CARNE EN BISTECK	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne asada	
Cereal	ARROZ BLANCO	Arroz blanco 1½ porción	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	AHUYAMA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA	Ahuyama guisada con arveja verde fresca	Ahuyama guisada con arveja verde fresca	Ahuyama guisada con arveja verde fresca	Ahuyama guisada con arveja verde fresca	Ahuyama con arveja verde fresca	
Tubérculo, raíz o plátano	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	Papa criolla al vapor con mayonesa 1½ porción	Papa criolla al vapor	Sin papa	Sin papa	Papa criolla al vapor	
Sopa o crema	SIN SOPA	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	
Bebida de fruta	JUGO DE GUAYABA	Jugo de guayaba	Jugo de guayaba	Jugo de guayaba sin adición de azúcar	Jugo de guayaba sin adición de azúcar	Jugo de guayaba sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	YOGUR	Yogur	Yogur	Yogur al ½	Leche	Yogur	
Cereal	GALLETAS DE SODA	Galletas de soda	Galletas de soda	Galletas de soda 2 unidades	Galletas de soda 2 unidades	Galletas de soda	
Fruta	UVAS	Uvas	Uvas	Uvas	Uvas	Uvas	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 4 MENÚ 17							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	CAFÉ CON LECHE	Café con leche	Café en leche deslactosada	Café en leche descremada, sin adición de azúcar	Café con leche, sin adición de azúcar	Leche deslactosada	
Proteína	QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	Queso doble crema	Queso bajo en grasa	Queso doble crema	Queso bajo en grasa	
Cereal/Tubérculo	PAN ROLLO	Pan rollo con mermelada	Pan rollo	Pan rollo ½ porción	Pan rollo ½ porción	Pan rollo	
Fruta	PAPAYA	Papaya	Papaya	Papaya	Papaya	Papaya	
ALMUERZO							
Proteína	POLLO AL AJILLO	Pollo al ajillo	Pollo al ajillo	Pollo al ajillo	Pollo al ajillo	Pollo a la plancha	
Cereal	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria 1½ porción	Arroz con zanahoria	Arroz con zanahoria	Arroz con zanahoria	Arroz con zanahoria	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino tomate y cilantro	Ensalada de pepino tomate y cilantro	Ensalada de pepino tomate y cilantro	Ensalada de pepino tomate y cilantro	Ensalada de zanahoria y tomate	
Tubérculo, raíz o plátano	PLÁTANO MELAO	Plátano melao 1½ porción	Plátano melao	Sin plátano	Sin plátano	Plátano asado	
Sopa o crema	SOPA DE VERDURAS	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	
Bebida de fruta	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	Jugo de tomate de árbol	Jugo de tomate de árbol	Jugo de tomate de árbol sin adición de azúcar	Jugo de tomate de árbol sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	LECHE	Leche	Leche deslactosada	Leche descremada	Leche	Leche deslactosada	
Cereal	BROWNIE	Brownie	Brownie	Galletas integrales 2 unidades	Galletas integrales 2 unidades	Galletas integrales	
Fruta	FRESAS	Fresas	Fresas	Fresas	Fresas	Fresas	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 4 MENÚ 18							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	COLADA DE AVENA	Colada de avena	Colada de avena en leche deslactosada	Colada de avena leche descremada sin adición de azúcar	Colada de avena sin adición de azúcar	Colada de avena en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Proteína	HUEVOS PERICOS	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos pericos	Huevos revueltos	
Cereal/Tubérculo	MOGOLLA INTEGRAL	Mogolla integral con mantequilla	Mogolla integral	Mogolla integral ½ porción	Mogolla integral ½ porción	Mogolla integral	
Fruta	BANANO	Banano	Banano	Banano ½ porción	Banano ½ porción	Manzana	
ALMUERZO							
Proteína	CARNE A LA BOLOGNESA	Carne a la bolognesa	Carne a la bolognesa	Carne a la bolognesa	Carne a la bolognesa	Carne molida (hamburguesa)	
Cereal	SPAGUETTIS	Spaguettis 1½ porción	Spaguettis	Spaguettis	Spaguettis	Spaguettis	
Verdura o ensalada	ESPINACA, PAPAYA, MANGO Y CREMA DE LECHE	Espinaca, papaya, mango y crema de leche	Espinaca, papaya y mango (sin crema de leche)	Espinaca, papaya y mango (sin crema de leche)	Espinaca, papaya, mango y crema de leche	Espinaca, papaya y mango (sin crema de leche)	
Tubérculo, raíz o plátano	PAPA COCIDA CON CÁSCARA	Papa cocida con cáscara 1½ porción	Papa cocida con cáscara	Sin papa	Sin papa	Papa cocida con cáscara	
Sopa o crema	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Sopa de cuchuco de cebada con 1 cdita. de aceite	Sopa de cuchuco de cebada	Sopa de cuchuco de cebada ½ porción	Sopa de cuchuco de cebada ½ porción	Sopa de cuchuco de cebada	
Bebida de fruta	JUGO DE MORA	Jugo de mora	Jugo de mora	Jugo de mora (½ porción azúcar)	Jugo de mora sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	SORBETE DE FEIJOA	Sorbete de feijoa	Sorbete de feijoa en leche deslactosada	Sorbete de feijoa en leche descremada, sin adición de azúcar	Sorbete de feijoa sin adición de azúcar	Sorbete de fruta en leche deslactosada	
Cereal	TORTA SABOR A QUESO	Torta sabor a queso	Torta sabor a queso	Torta sabor a queso	Torta sabor a queso	Torta sabor a queso	
Fruta	EN EL SORBETE	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	En el sorbete	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SEMANA 4 MENÚ 19							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	CHOCOLATE	Chocolate	Chocolate en leche deslactosada	Chocolate en leche descremada sin adición de azúcar	Chocolate sin adición de azúcar	Leche deslactosada caliente con aromática	
Proteína	QUESO CAMPESINO	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	Queso campesino	
Cereal/Tubérculo	AREPUELA	Arepuela 1½ porción	Arepuela	Arepuela	Arepuela	Arepuela	
Fruta	MELÓN	Melón	Melón	Melón	Melón	Pera	
ALMUERZO							
Proteína	CAZUELA DE ARVEJA	Cazuela de arveja 1 taza	Cazuela de arveja	Cazuela de arveja	Cazuela de arveja	Sin cazuela	
	TILAPIA	Filete de tilapia en salsa	Filete de tilapia en salsa	Filete de tilapia en salsa	Filete de tilapia en salsa	Filete de tilapia sin salsa	
Cereal	ARROZ BLANCO	Arroz blanco 1½ porción	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Verdura o ensalada	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	Tajada de aguacate	
Tubérculo, raíz o plátano	PLÁTANO MADURO ASADO	Plátano maduro asado 1½ porción	Plátano maduro asado	Sin plátano	Sin plátano	Plátano maduro asado	
Sopa o crema	SIN SOPA	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	Sin sopa	Crema de verduras	
Bebida de fruta	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	Jugo de lulo	Jugo de lulo (½ porción azúcar)	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	Jugo de fruta no ácida sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	EN LA ENSALADA	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	En la ensalada	
Cereal	GALLETAS DE LECHE	Galletas de leche	Galletas de leche	Galletas de leche	Galletas de leche	Galletas de leche	
Fruta	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	Ensalada de frutas con yogur y 1 cda. miel	Ensalada de frutas con yogur	Ensalada de frutas con queso bajo en grasa rallado	Ensalada de frutas con queso rallado	Ensalada de frutas con yogur, sin banano	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	**Código: FOR-PSS-206** **Versión: 1** **Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022** **Página: 1 de 1**

SEMANA 4 MENÚ 20							
TIPO DE ALIMENTO	**NORMAL**	**HIPERCALÓRICA**	**SIN LACTOSA**	**HIPOCALÓRICA**	**HIPOGLÚCIDA**	**SIN IRRITANTES GÁSTRICOS**	
NUEVES							
Lácteo	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON CANELA	Colada de fécula de maíz con canela	Colada de fécula de maíz con canela en leche deslactosada	Colada de fécula de maíz con canela en leche descremada sin adición de azúcar	Colada de fécula de maíz con canela en leche sin adición de azúcar	Colada de fécula de maíz con canela en leche deslactosada sin adición de azúcar	
Proteína	HUEVOS REVUELTOS	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	
Cereal/Tubérculo	PAN BLANDO	Pan blando con mantequilla	Pan blando	Pan blando ½ porción	Pan blando ½ porción	Pan blando	
Fruta	PERA	Pera	Pera	Pera	Pera	Pera	
ALMUERZO							
Proteína	CARNE DE CERDO ASADO	Carne de cerdo asado	Carne de cerdo asado	Carne de cerdo asado	Carne de cerdo asado	Carne de cerdo asado	
Cereal	ARROZ PAJARITO	Arroz pajarito 1½ porción	Arroz pajarito	Arroz pajarito	Arroz con ajonjolí	Arroz con ajonjolí	
Verdura o ensalada	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y cilantro	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y cilantro	Ensalada de espinaca, tomate y zanahoria	
Tubérculo, raíz o plátano	YUCA COCIDA	Yuca cocida 1½ porción	Yuca cocida	Sin yuca	Sin yuca	Yuca cocida	
Sopa o crema	SANCOCHO	Sancocho	Sancocho	Sancocho ½ porción	Sancocho ½ porción	Sancocho	
Bebida de fruta	JUGO DE MANGO	Jugo de mango	Jugo de mango	Jugo de mango sin adición de azúcar	Jugo de mango sin adición de azúcar	Jugo de mango sin adición de azúcar	
ONCES							
Lácteo	PETO DE MÁIZ DULCE	Peto de maíz dulce	Peto de maíz dulce en leche deslactosada	Peto de maíz en leche descremada sin leche condensada	Peto de maíz sin leche condensada	Peto de maíz en leche deslactosada sin leche condensada	
Cereal							
Fruta							